



CALENDRIER GENERAL

Sous réserve de modifications

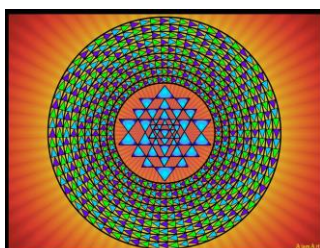
2024-25

Séances de Yoga – Cure Ayurvédique
Stages & Formations

ROYAT – THEIX



	SEP	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUI
1	D	M Y	V IN	D	M	S	S M	M Y	J C	D
2	L Y	M Y	S IN	L Y	J	D	M M	M Y	J C	L Y
3	M Y	J Y	S IN	M Y	V	L Y	M J	J Y	S	M Y
4	M Y	V Y	L IN	M Y	S	M Y	M	V Y	S	M Y
5	J Y	S EX	M IN	J Y	D	M Y	M	S M	L Y	J Y
6	V Y	D	M IN	V Y	L Y	J Y	J V	D M	M Y	V Y
7	S	L Y	J V	S	M Y	V Y	V	L Y	M Y	S
8	D	M Y	J V	D	M Y	S	S	M Y	J	D
9	L Y	M Y	S IN	L M	J Y	D	D	M Y	V	L
10	M Y	J Y	S IN	M M	V Y	L Y	L Y	J Y	S	M Y
11	M Y	V Y	L IN	M M	S	M Y	M Y	V Y	D	M Y
12	J Y	S FT	M Y	J M	D	M Y	M Y	S M	L Y	J Y
13	V Y	D FT	M Y	V Y	L M	J Y	J Y	D M	M Y	V Y
14	S	L IN	J Y	S FT	M M	V Y	V Y	L M	M Y	S
15	D	M IN	V Y	D FT	M M	S FT	S FT	M M	J Y	D
16	L Y	M IN	S FT	L Y	J M	D FT	D FT	M Y	V Y	L Y
17	M Y	J IN	D FT	M Y	V Y	L Y	L Y	J Y	S FT	M Y
18	M Y	V IN	L Y	M Y	S NI	M Y	M Y	V Y	D FT	M Y
19	J Y	S IN	M Y	J Y	D	M Y	M Y	S	L Y	J Y
20	V Y	D IN	M Y	V Y	L Y	J Y	J Y	S D	L Y	V Y
21	S FT	L IN	J Y	S	M Y	V Y	V Y	L L	M Y	S
22	D FT	M IN	V Y	D	M Y	S	S	M M	J Y	D
23	L Y	M IN	S NI	L M	J Y	S D	D	M M	V Y	L Y
24	M Y	J IN	D	M	V Y	L L	L Y	M J	S	M Y
25	M Y	V IN	L Y	M	S FT	M M	M Y	V S	D	M Y
26	J Y	S IN	M Y	J V	D FT	M M	M Y	S	L Y	J Y
27	V Y	D IN	M Y	V S	L Y	J V	J Y	S D	M Y	V Y
28	S	L IN	J Y	S	M Y	V	V Y	L L	M Y	S
29	D	M IN	V Y	D L	M Y		S	M M	J V	D L
30	L Y	M IN	S	L M	J Y		D	M M	S	L
31		J IN		M	V Y		L Y		S	



Y	Jours de cours de Yoga
MY	Intervention formation Myrtéa
FT	Formations Theix Yoga
IN	Voyage en Inde [Kerala]
NI	Grand nettoyage intestinal
FA	Formations Ayurveda
CA	Cure Ayurveda en France

Philippe FRADIN

Professeur de Yoga
Praticien en Ayurveda
Directeur Ecole Yoga Intégral Sattva

www.yoga-ayurveda-63.com

p.fradin@yahoo.fr

06 88 70 64 57