

FORMATIONS en ĀYURVEDA

MASSAGE

du 04 au 06 avril et du 12 au 16 avril 2025

Partenaires :

Sreekrishna Clinic (India)
Société Prosper (Nederland)
Ecole Sattva (France)

CUISINE



Formations théorico-pratiques en Āyurveda

Massage ou cuisine

Notre Ecole de Yoga & d'Āyurvēda Sattva, organise, en partenariat avec la clinique Ayurvédique du Dr Vijith en Inde et la Société Prosper des Pays Bas, deux formations exceptionnelles :

1- Le massage Ayurvédique traditionnel :

Ce massage ayurvédique complet du corps est issu de l'expérience & du savoir-faire des cures du Kerala (Inde du sud-ouest). La compétence du Dr Vijith Sasidhar, pour pratiquer ce soin à l'huile médicinale, sera transmise selon un programme original :

- A- Transmission et accompagnement du massage au cours de 3 journées théorico pratiques
- B- Mise en situation en grandeur nature avec des patients dans le cadre d'une retraite ayurvédique de 5 journées (*toujours accompagnée par le médecin*)

2- La cuisine Ayurvédique traditionnelle :

Cette cuisine provient de l'ancestralité & du savoir-faire de la diététique ayurvédique du Kerala. C'est plus que de la cuisine Indienne. Il s'agit de préparation de recettes santé, enseignées par Jennemieke, formée elle-même par le Dr Vijith. Cette formation sera articulée selon un programme innovant :

- A- Enseignement des principes de base de la cuisine ayurvédique et réalisation de plats aux saveurs incomparables, et d'une digestibilité optimale.
- B- Mise en situation en grandeur nature pour cuisiner dans le cadre de la retraite ayurvédique de 5 journées (*toujours accompagnée par Jennemieke*)

A l'issue de ces 8 journées de formation, vous aurez reçu l'enseignement et aurez les compétences pour exercer d'une manière efficace.



Un diplôme sera remis en fin de cycle pour les étudiants qui ont suivi la totalité du programme

UNE FORMATION INOUBLIABLE



Depuis le cœur des volcans Auvergne,
dans un cadre idyllique,
se retrouver en quelques jours,
dans une atmosphère exotique.



Retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit :



Cérémonies du feu



Séances de Yoga



SE FORMER AU



MASSAGE AYURVEDIQUE

OU



SE FORMER A LA CUISINE AYURVEDIQUE



être nourri sainement ...



pendant le stage résidentiel

Une opportunité rare

*BONUS : pouvoir suivre les enseignements généreusement donnés en plus sur
l'Ayurvéda par le Dr Vijith en journée*



BILAN FINAL :

Satisfaction, Joie & Energie



JE M'INSCRIS : (l'un OU l'autre, pas les deux)

- 1- FORMATION MASSAGE
- 2- FORMATION CUISINE

Mettre une croix,
selon votre choix

Dispositions financières :

FORMATION en MASSAGE ou en CUISINE AYURVEDIQUE

TARIF UNIQUE pour les 8 jours* : 800 €

8 jours* = 3 jours de formation + 5 jours de mise en situation (cure)

AVANCE (non remboursable) en espèce : 400 €

[le solde (400 €) sera payable en cash sur place]

+

FRAIS HEBERGEMENT PENSION COMPLETE RETRAITE (12 au 16) : 200 €

A payer d'avance pour bloquer votre chambre et vos repas (du 12 au 16 avril)

Tout sera réglé en espèces

(Le médecin ne peut pas encaisser de chèques et les virements entraînent des frais)

Des factures sont disponibles à ceux qui le demandent

Ce tarif est très avantageux pour ce niveau de qualité de formation

J'ai lu le programme et le contenu de formation. J'ai compris l'organisation et les modalités de règlements. En conséquence, je souhaite m'inscrire à cette formation en réservant et en m'acquittant de l'avance pour l'hébergement (200 €) et les frais d'organisation ainsi que les honoraires des formateurs (avance : 400 €)

NOM, PRENOM & EMAIL

BON POUR ACCORD (en toute lettre) :

SIGNATURE :