

RETRAITE IMMERSIVE en AYURVEDA



Vivez l'expérience d'une immersion
au cœur des volcans d'Auvergne
autour des principes Ayurvédiques
authentiques

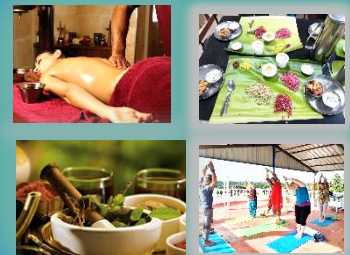
Recevoir des massages quotidiens, bénéficier d'une diététique
et d'une phytothérapie Ayurvédique sur mesure, mieux se
connaître et pratiquer en respectant nos humeurs personnelles

du 12 au 16 avril 2025

PRINTEMPS 2025

Partenaires participants :

Sreekrishna Clinic (India)
Société Prosper (Nederland)
Ecole Sattva (France)



Enfin on s'occupe de soi pleinement

Soins du corps & de l'esprit



Notre Ecole de Yoga & d'Ayurvéda Sattva, organise, en partenariat avec la clinique Ayurvédique du Dr Vijith en Inde et la Société Prosper des Pays Bas, une retraite immersive en Ayurvéda.

- De quoi s'agit-il ?

L'espace de 5 jours (du 12 au 16 avril 2025), une équipe pluridisciplinaire de masseurs, cuisiniers, médecin ayurvédique & professeurs de Yoga vont s'occuper de vous en suivant au mieux vos besoins en soins selon vos humeurs biologiques personnelles.

- Comment ça se passe ?

Super bien !

Nous avons déjà testé ce genre de cure avec une quinzaine de patients-curistes l'année dernière. Les bienfaits ont été au rendez-vous. Nous reconduisons cette initiative en 2025.

Après une consultation avec le Dr Vijith et son assistante Jennemieke, chaque patient pourra venir à la cure de 5 jours avec un suivi personnalisé.

Les massages seront quotidiens avec une huile spécifique adaptée, la phytothérapie sera celle prescrite par le médecin et la diététique ayurvédique haut de gamme sera suivie pendant cette retraite.

Il sera possible en prime de suivre les séances quotidiennes de Yoga, les cérémonies traditionnelles du feu (puja), l'enseignement dispensé par le médecin. Des temps de détente sont prévus le soir : danses et chants inspirants.

C'est une véritable cure de recharge d'énergie et de nettoyage de printemps, ou la bonne humeur se manifeste dès les premiers jours.



PREPARATION à cette RETRAITE AYURVEDIQUE

(en tant que patient-curiste)

1- Consultation sur-mesure

avec le Dr Vijith & Jennemieke.

Réserver son créneau

(Consultations du 08 au 10 avril)

Questionnaires à remplir, envoyés dès
votre réservation



2- Prescription d'un protocole d'hygiène de vie adaptée au tempérament

Une phytothérapie sur-mesure sera délivrée
(Mélanges de plantes fabriqués dans la clinique du
Dr Vijith en Inde - Fraicheur & qualité haut de
gamme)

Ces plantes pourront se prendre aussi après la cure.



3- La cure proprement dite : du 12 au 16 avril 2025

Comme indiqué en première page de ce dossier, la retraite sera structurée selon un **programme thérapeutique quotidien**, que l'on peut résumer schématiquement comme suit :

- Cérémonie du feu
- Séance de Yoga
- Massages et soins adaptés
- Diététique et phytothérapie
- Cours d'Ayurvéda
- Relaxations, ballades
- Chants & danses



JE M'INSCRIS : en tant que patient Cocher ci-dessous :

La cure Āyurvédique de 5 jours

Dispositions financières :

RETRAITE AYURVEDIQUE IMMERSIVE DU 12 au 16 AVRIL 2025

TARIF CURE pour les 5 jours* : 800 €

5 jours* : arrivée le 11 au soir, départ le 16 l'après-midi

AVANCE (non remboursable) en espèce : 400 €

[le solde (400 €) sera payable en cash sur place]

+

FRAIS HEBERGEMENT PENSION COMPLETE RETRAITE (12 au 16) : 200 €

A payer d'avance pour bloquer votre chambre et vos repas (du 12 au 16 avril)

Tout sera réglé en espèces

(Le médecin ne peut pas encaisser de chèques et les virements entraînent des frais)

Des factures sont disponibles à ceux qui le demandent

Les frais de consultation et de phytothérapie individuels seront à régler à part (en plus) au médecin

Ce tarif est très avantageux pour ce niveau de qualité de retraite

J'ai lu les modalités de cette retraite Ayurvédique. J'ai compris l'organisation et les modalités de règlements. En conséquence, je souhaite m'inscrire à cette cure en réservant et en m'acquittant de l'avance pour l'hébergement (200 €) et les frais d'organisation ainsi que les honoraires des intervenants (avance : 400 €)

NOM, PRENOM & EMAIL

BON POUR ACCORD (en toute lettre) :

SIGNATURE :